

# Spirituality in Ephesians 5 and Colossians 3

---

---

## Ephesians 5:18–21

**18** Καὶ μὴ μεθύσκεσθε οἴνω, ἐν ᾧ ἐστὶν ἀσωτία, **ἀλλὰ**  
πληροῦσθε ἐν πνεύματι, **Be filled**

**19** λαλοῦντες **ἑαυτοῖς** ψαλμοῖς καὶ ὕμνοις καὶ  
ὠδαῖς πνευματικαῖς,

### Communications to one another

**ἄδοντες** καὶ ψάλλοντες ἐν τῇ καρδίᾳ ὑμῶν **τῷ κυρίῳ**,

### Singing to the Lord

**20** **εὐχαριστοῦντες** πάντοτε ὑπὲρ πάντων **ἐν**  
**ὀνόματι τοῦ κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ** χριστοῦ **τῷ θεῷ**  
**καὶ πατρί**,

### Giving thanks through Christ

**21** ὑποτασσόμενοι ἀλλήλοις ἐν φόβῳ χριστοῦ.

## Colossians 3:16–17

**16** Ὁ λόγος τοῦ χριστοῦ ἐνοικεῖτω ἐν ὑμῖν πλουσίως  
**Let richly dwell in you**

ἐν πάσῃ σοφίᾳ· **διδάσκοντες καὶ νουθετοῦντες**  
**ἑαυτοῦς**, ψαλμοῖς, καὶ ὕμνοις, καὶ ὠδαῖς  
πνευματικαῖς,

ἐν χάριτι **ἄδοντες ἐν τῇ καρδίᾳ ὑμῶν τῷ κυρίῳ**.

**17** Καὶ πᾶν ὃ τι ἂν ποιῆτε, ἐν λόγῳ ἢ ἐν ἔργῳ, πάντα **ἐν**  
**ὀνόματι κυρίου** Ἰησοῦ, **εὐχαριστοῦντες τῷ θεῷ καὶ**  
**πατρὶ δι' αὐτοῦ**.

Eph 5:22-24 WIVES	Col 3:18
<p><b>Αἱ γυναῖκες, τοῖς ἰδίοις ἀνδράσιν ὑποτάσσεσθε, ὡς τῷ κυρίῳ.</b> ὅτι ἀνὴρ ἐστὶν κεφαλὴ τῆς γυναικός, ὡς καὶ ὁ χριστὸς κεφαλὴ τῆς ἐκκλησίας, καὶ αὐτὸς ἐστὶν σωτὴρ τοῦ σώματος. Ἄλλ' ὡσπερ ἡ ἐκκλησία ὑποτάσσεται τῷ κυρίῳ, οὕτως καὶ αἱ γυναῖκες τοῖς ἰδίοις ἀνδράσιν ἐν παντί.</p>	<p><b>18 Αἱ γυναῖκες, ὑποτάσσεσθε τοῖς ἰδίοις ἀνδράσιν, ὡς ἀνῆκεν ἐν κυρίῳ.</b></p>
Eph 5:25-33 HUSBANDS	Col 3:19
<p><b>Οἱ ἄνδρες, ἀγαπᾶτε τὰς γυναῖκας</b> ἑαυτῶν, καθὼς καὶ ὁ χριστὸς ἠγάπησεν τὴν ἐκκλησίαν, καὶ ἑαυτὸν παρέδωκεν ὑπὲρ αὐτῆς· ἵνα αὐτὴν ἀγιάσῃ, καθαρίσας τῷ λουτρῷ τοῦ ὕδατος ἐν ῥήματι, ἵνα παραστήσῃ αὐτὴν ἑαυτῷ ἔνδοξον τὴν ἐκκλησίαν, μὴ ἔχουσαν σπῖλον ἢ ῥυτίδα ἢ τι τῶν τοιούτων, ἀλλ' ἵνα ᾗ ἁγία καὶ ἄμωμος. Οὕτως ὀφείλουσιν οἱ ἄνδρες ἀγαπᾶν τὰς ἑαυτῶν γυναῖκας ὡς τὰ ἑαυτῶν σώματα. Ὁ ἀγαπῶν τὴν ἑαυτοῦ γυναῖκα, ἑαυτὸν ἀγαπᾷ· οὐδεὶς γάρ ποτε τὴν ἑαυτοῦ σάρκα ἐμίσησεν, ἀλλ' ἐκτρέφει καὶ θάλπει αὐτήν, καθὼς καὶ ὁ κύριος τὴν ἐκκλησίαν· ὅτι μέλη ἐσμὲν τοῦ σώματος αὐτοῦ, ἐκ τῆς σαρκὸς αὐτοῦ καὶ ἐκ τῶν ὀστέων αὐτοῦ. ἀντὶ τούτου καταλείψει ἄνθρωπος τὸν πατέρα αὐτοῦ καὶ τὴν μητέρα, καὶ προσκολληθήσεται πρὸς τὴν γυναῖκα αὐτοῦ, καὶ ἔσονται οἱ δύο εἰς σάρκα μίαν. Τὸ μυστήριον τοῦτο μέγα ἐστίν· ἐγὼ δὲ λέγω εἰς χριστὸν καὶ εἰς τὴν ἐκκλησίαν. Πλὴν καὶ ὑμεῖς οἱ καθ' ἓνα, ἕκαστος τὴν ἑαυτοῦ γυναῖκα οὕτως ἀγαπάτω ὡς ἑαυτόν· ἡ δὲ γυνὴ ἵνα φοβῆται τὸν ἄνδρα.</p>	<p><b>Οἱ ἄνδρες, ἀγαπᾶτε τὰς γυναῖκας,</b> καὶ μὴ πικραίνεσθε πρὸς αὐτάς.</p>
Eph 6:1-3 CHILDREN	Col 3:20
<p><b>Τὰ τέκνα, ὑπακούετε τοῖς γονεῦσιν</b> ὑμῶν <b>ἐν κυρίῳ</b>· τοῦτο γὰρ ἐστὶν δίκαιον. Τίμα τὸν πατέρα σου καὶ τὴν μητέρα ἧτις ἐστὶν ἐντολὴ πρώτη ἐν ἐπαγγελίᾳ, ἵνα εὖ σοι γένηται, καὶ ἔσῃ μακροχρόνιος ἐπὶ τῆς γῆς.</p>	<p><b>Τὰ τέκνα, ὑπακούετε τοῖς γονεῦσιν</b> κατὰ πάντα· τοῦτο γὰρ ἐστὶν εὐάρεστον <b>ἐν κυρίῳ</b>.</p>

Eph 6:4 FATHERS	Col 3:21
Καὶ οἱ πατέρες, <b>μὴ παροργίζετε τὰ τέκνα ὑμῶν</b> , ἀλλ' ἐκτρέφετε αὐτὰ ἐν παιδείᾳ καὶ νοουθεσίᾳ κυρίου.	<b>Οἱ πατέρες, μὴ ἐρεθίζετε τὰ τέκνα ὑμῶν</b> , ἵνα μὴ ἀθυμῶσιν.
Eph 6:5-8 SLAVES	Col 3:22-25
<b>Οἱ δοῦλοι, ὑπακούετε τοῖς κυρίοις κατὰ σάρκα</b> , μετὰ φόβου καὶ τρόμου, ἐν ἀπλότητι τῆς καρδίας ὑμῶν, ὡς τῷ χριστῷ· <b>μὴ κατ' ὀφθαλμοδουλείαν ὡς ἀνθρωπάρεσκοι, ἀλλ'</b> ὡς δοῦλοι τοῦ χριστοῦ, <b>ποιοῦντες τὸ θέλημα τοῦ θεοῦ ἐκ ψυχῆς</b> , μετ' εὐνοίας δουλεύοντες <b>ὡς τῷ κυρίῳ καὶ οὐκ ἀνθρώποις· εἰδότες ὅτι ὁ ἐάν τι ἕκαστος ποιήσῃ ἀγαθόν, τοῦτο κομιεῖται παρὰ τοῦ κυρίου</b> , εἴτε δοῦλος, εἴτε ἐλεύθερος.	<b>Οἱ δοῦλοι, ὑπακούετε</b> κατὰ πάντα <b>τοῖς κατὰ σάρκα κυρίοις, μὴ ἐν ὀφθαλμοδουλείαις ὡς ἀνθρωπάρεσκοι, ἀλλ' ἐν ἀπλότητι καρδίας, φοβούμενοι τὸν θεόν</b> · καὶ πᾶν ὃ τι ἐὰν <b>ποιήτε, ἐκ ψυχῆς</b> ἐργάζεσθε, <b>ὡς τῷ κυρίῳ καὶ οὐκ ἀνθρώποις· εἰδότες ὅτι ἀπὸ κυρίου λήψεσθε τὴν ἀνταπόδοσιν τῆς κληρονομίας</b> · τῷ γὰρ κυρίῳ χριστῷ δουλεύετε· ὁ δὲ ἀδικῶν κομιεῖται ὁ ἠδίκησεν· καὶ οὐκ ἔστιν προσωποληψία.
Eph 6:9 MASTERS	Col 4:1
Καὶ οἱ κύριοι, τὰ αὐτὰ ποιεῖτε πρὸς αὐτούς, ἀνιέντες τὴν ἀπειλήν· εἰδότες ὅτι καὶ ὑμῶν αὐτῶν ὁ κύριός ἐστιν ἐν οὐρανοῖς, καὶ προσωποληψία οὐκ ἔστιν παρ' αὐτῷ.	Οἱ κύριοι, τὸ δίκαιον καὶ τὴν ἰσότητα τοῖς δούλοις παρέχεσθε, εἰδότες ὅτι καὶ ὑμεῖς ἔχετε κύριον ἐν οὐρανοῖς.