

## Tema: El contentamiento cristiano

*Filipenses 4:4 Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos! 5 Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca. 6 Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. 7 Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.*

**Proposición:** En esta mañana Cristo nos da 3 exhortaciones del contentamiento cristiano, para que confiemos en él.

**Introducción:** No es verdad que lo que menos queremos escuchar en los tiempos de adversidad, es que alguien nos diga: regocíjate, ten contentamiento. En un mundo donde el afán, el resolver rápido las cosas se vuelve precisamente eso, un afán, una ansiedad por querer que las cosas vayan bien todo el tiempo. ¿A cuantos nos les gustaría que todo fuera perfecto, que el plan que hemos trazado esté lleno de buenas noticias, todos anhelamos en esta vida que nos vaya bien en todo. Pero les tengo un noticia, no siempre las cosas te irán bien, a veces la vida se pondrá dura, la malas noticias llegarán, la aflicción vendrá, ninguna persona en este mundo ha sido, es y será librada de estas cosas mientras estemos en esta tierra.

En este último capítulo de la carta, el apóstol Pablo es consciente de esa realidad en el presente, las adversidades pueden traer desconfianza e insatisfacción en los cristianos, trayendo esto como consecuencia el debilitamiento del testimonio eficaz del cristiano. Pablo de manera precisa pasa a dar las últimas exhortaciones a la iglesia de Filipos. En este párrafo enfatiza este mandato divino para la iglesia a estar de manera continua regocijándose en el Señor.

Estos tres exhortaciones son: el mandato, las demandas y las promesas del contentamiento cristiano.

### **I. El mandato del contentamiento (v.4) *Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos!***

Note el énfasis del texto, dos veces Pablo exhorta a la iglesia a regocijarse, es decir a estar satisfechos, a estar contentos en toda circunstancia.

¿Por qué razón es que el gozo, o regocijo, o contentamiento es un mandato a obedecer?

Anteriormente en la carta hemos definido el gozo, o contentamiento no como un estado temporal movido por las circunstancias que puedan vivir las personas, es decir en el mundo llama felicidad a estados pasajeros, pero cuando estos cambian se acaba dicha felicidad. El contentamiento no es la ausencia de problemas, sino una actitud de aceptación, de tranquilidad y paz en medio de los problemas.

El predicador de años pasados William Plumer define el contentamiento como: una disposición de la mente por la cual descansamos satisfechos de la voluntad de Dios. Recibimos, sumisamente, lo que se nos da. Fin de la cita.

El contentamiento verdadero solo puede ser encontrado en Dios, él es la fuente del gozo inagotable, por esa razón es un mandato a ser experimentado siempre, esa es la manera en que glorificamos a Dios. Por lo cual, decimos que fuera de Dios no existe en absoluto la plena satisfacción, no puede ser encontrada en las cosas materiales, en la fama, la vanagloria de este mundo. Por esa razón es que vemos tantos millonarios y famosos que lo tienen todo, pero son infelices a tal grado que muchos terminan destruyendo sus vidas en las drogas, y otros en el suicidio. Solamente Dios puede dar a un pecador verdadera paz en su Hijo Jesucristo, porque al fin y al cabo lo que sucede en los hombres es que esta en enemistad con Dios, y no hay paz para ellos, a menos que la gracia de Dios les atraiga al arrepentimiento y en Cristo ellos hagan la paz. Eso es lo primero que debe suceder en un hombre que desea verdadero contentamiento en esta vida

### ¿Qué sucede cuando no manifestamos ese contentamiento, esa satisfacción, ese gozo?

Menospreciamos el carácter bondadoso de nuestro Dios, le decimos: no eres tan bueno como dices, menospreciamos su justicia, le decimos: creo que no eres tan justo con lo que me das, menospreciamos su cuidado, le estamos diciendo que él no es suficiente para nuestras vidas. Esto es atentar contra las perfecciones de Dios por la falta del contentamiento, es tratar indignamente su divinidad.

La falta de contentamiento en el cristiano se debe a una visión baja del carácter de Dios en su vida práctica, a una falta de compromiso real a Su Señor. Muchos se convierten en demandantes, en exigentes al Señor para sus cosas personales, pero son poco o casi nada en su entrega y disposición al servicio de él, de ahí proceden estas insatisfacciones, de vivir vidas más egocéntricas, en lugar de vivir vidas Cristocéntricas.

La manera en que otros buscan sanear sus insatisfacciones, su falta de contentamiento en la vida, es buscando la terapia motivacional, piensan que teniendo un pensamiento positivo en la vida les ira bien. Pero en realidad están en busca de satisfacer su codicia. Ellos no están interesados en progresar en sus almas con la verdad de Dios, sino en progresar en su bienestar personal. Hay otros que prefieren visitar los psicólogos para que les calmen sus conciencias. Cada vez se vuelve más aceptado en las iglesias la consejería basada en la psicología matizada con algunos versos de la Biblia para acuñar estos intentos basados en razonamientos humanos. Pero, no importa las filosofías, los métodos que el hombre busque para encontrar el equilibrio en su vida, esto jamás sera logrado fuera de Dios. No busques afuera en el mundo el contentamiento, no lo busques en la terapias que un psicólogo te pueda dar como un calmante a tus ansiedades, no lo busques llenar en personas porque cuando estas te traicionen acabarás peor, no lo busques en el dinero porque te volverá esclavo, no lo busques en el aplauso de los demás pues encontrarás que no podrás llenar sus expectativas.

Por otro lado, si el cristiano crece mas en conocimiento de la palabra, en la comunión, en madurez, va a poder intensificar de continuo este contentamiento, este gozo, de tal manera que aprenderá a soportar los tiempos de dificultades, de adversidad con valentía y con plena confianza en el Señor. Aunque los vientos tempestuosos vengan, su vida no caerá, su casa no caerá porque esta fundamentado sobre la roca eterna.

El apóstol Pablo quería recordar ese mandato del contentamiento a la iglesia, para que no olvidaran a quien pertenecían, cual era su ciudadanía, su esperanza y su gloria. Recordar

que el Señor ha vencido al mundo, y esa es nuestra victoria, nuestra fe que vence al mundo. *Porque todo lo que es nacido de Dios vence al mundo; y esta es la victoria que ha vencido al mundo: nuestra fe. (1 Juan 5:4).*

La vida cristiana no está exenta de estas cosas, para el cristiano en realidad este mundo es una contra corriente con la que debe luchar, navegando muchas veces por aguas turbulentas, pero firme bajo el cemento seguro de la Palabra de Dios.

¿Cómo es posible experimentar contentamiento en situaciones tan adversas como la de Pablo? ¿Cómo es posible que un padre cristiano que ha perdido un hijo, su esposa, en el momento más oscuro de la experiencia aflictiva, pueda seguir teniendo confianza, seguridad y paz en el Señor? ¿Cómo explicas que un cristiano casi moribundo por una enfermedad terminal experimente gozo y certeza de su seguridad eterna? Está mis hermanos y amigos, es la obra eficaz del Señor aplicada en el interior de los que son suyos, por Su Espíritu. Estas son las pruebas indudables de que él habita en cada cristiano llevando a cabo el designio de su voluntad en ellos. Por tanto, el contentamiento o regocijo cristiano no puede ser un estado emocional de momentos, pues sería fácil estar contentos, cuando las cosas van bien, pero que pasará cuando las cosas vayan mal?

La segunda exhortación de nuestro sermón, nos apunta a la manera en que desarrollamos este contentamiento cristiano, es decir la manera práctica en que la Biblia nos manda a obedecer.

## **II. Las demandas del contentamiento (v.5-6)**

*5 Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca. 6 Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias.*

En estos dos versos encontramos la manera en que cultivamos en nosotros el contentamiento cristiano. Tres verbos que son ordenanzas a obedecer y poner en practica.

### **1. Ser conocidos por nuestra gentileza ante todas las personas, esto es el testimonio cristiano.**

Somos cartas leídas, la gente observa la manera en que nos conducimos en esta vida como cristianos, se supone que el cristiano es el que debe mostrar mayor gozo, gratitud en este mundo.

En los capítulos anteriores Pablo describe a los creyentes en el capítulo *2: 15 para que seáis irreprochables y sencillos, hijos de Dios sin mancha en medio de una generación maligna y perversa, en medio de la cual resplandecéis como luminarias en el mundo.*

La carta de Santiago nos dice: *Santiago 3:13 ¿Quién es sabio y entendido entre vosotros? Que muestre por su buena conducta sus obras en mansedumbre de sabiduría.* El cristiano no solamente debe ser conocido por sus palabras, sino sobre todo por su conducta, para que evidencie con sus hechos lo que predica.

¿Cómo es conocido usted ante los demás? Lo conocen por ser alguien amable, bondadoso, lleno de La Paz de Dios, alguien en quien cualquier puede ir confiadamente sabiendo que recibirá un consejo sabio, de alguien que puede transmitir quietud de espíritu. O es conocido por ser alguien que nunca ayuda a los demás, soberbio, independiente, egoísta. Siendo gentiles, amables con todos es una evidencia tangible del contentamiento en el que vivimos. El verso cierra con una frase un tanto extraña con connotaciones escatológicas El Señor esta cerca. Pero debemos vivir de esa manera como que si el Señor viene hoy, o mañana. Entonces de que manera estaríamos viviendo sabiendo esto. Acaso no estaríamos mas enfocados en ser sus testigos y mostrar al mundo su luz. Así debemos vivir, a fin de que cuando e venga nos encuentre haciendo el bien, como buenos mayordomos de sus misterios.

Ahora también se nos manda a..

## **2. Por nada estar afanosos**

Si el Señor nos ha dicho he aquí vengo pronto, esto debe de llevarnos a vivir en la esperanza de su venida, a saber que este mundo no es nuestro lugar final, sino algo mas glorioso por venir.

Fueron las sabias palabras del Señor Jesús para enfocar a sus discípulos en la realidad de su reino.

*Lucas 12:27 Considerad los lirios, cómo crecen; no trabajan, ni hilan; mas os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió como uno de ellos. 28 Y si así viste Dios la hierba que hoy está en el campo, y mañana es echada al horno, ¿cuánto más a vosotros, hombres de poca fe? 29 Vosotros, pues, no os preocupéis por lo que habéis de comer, ni por lo que habéis de beber, ni estéis en ansiosa inquietud. 30 Porque todas estas cosas buscan las gentes del mundo; pero vuestro Padre sabe que tenéis necesidad de estas cosas.*

Un texto muy famoso y memorizado por nosotros, que solemos recetarle a los demás cuando están en necesidad, atribulados o en el afán. Pero cuando nos toca enfrentarlo en nosotros que será que no tendemos a verlo de la misma manera que se lo aplicamos a otros. Nos falta esa quietud de espíritu para meditar en la Palabra de Dios, queremos resolver lo problemas a nuestra manera y en última instancia, sino nos funciona ahí si corremos a pedir a Dios. Hacemos alreves las cosas.

La voluntad de Dios para nosotros es que vivamos en la realidad de su reino, ocupándonos de obedecer sus mandamientos, sirviéndole a él con devoción, sirviendo a nuestros hermanos, sirviendo a todo aquel que demande razon de nuestra fe. Y el ha prometido sustentarnos, darnos el pan, el vestido, un techo. Así que el trabajo por el que generamos ingresos para nuestras familias no es por nuestras propias fuerzas, no es para nuestros propios deleites, sino para su gloria. Pero que es lo que trae el afán hermanos y amigos, sino la insatisfacción del alma, la codicia, no tener contentamiento y de esa manera los hombres se enredan en los negocios del mundo y opacan el sentido del verdadero propósito de Dios para los cristianos.

Debemos entonces comenzar a ver todo lo que hemos recibido, la salud, el trabajo, los dones, talentos, profesiones, no como fines personales, sino medios con los cuales Dios nos provee para que hagamos su voluntad. Entendiendo eso nos libraremos de la ansiedad y el afán de este mundo. Tendremos contentamiento, y diremos juntamente con Pablo: Se vivir en abundancia, así como también en pobreza, para todo he sido enseñado. Pero no soportamos la pobreza, le huimos, todos queremos estar en abundancia. Revelando así lo que esta en nuestro corazón.

Por esa razón los falsos maestros son atractivos en sus mensajes, porque no existe en sus mensajes la palabra pobreza, sufrimiento, para ellos todo es abundancia material y física en este mundo. Pero ni Jesús, ni los apóstoles predicaron de una prosperidad sin sufrimiento en esta vida, al contrario es necesaria la tribulación para refinar nuestra fe.

En hechos 14 Pablo luego de ser apedreado en Listra, sobrenaturalmente en ese estado de quietud, de seguridad y contentamiento divino anima a los discípulos ante la persecución.

*confirmando los ánimos de los discípulos, exhortándoles a que permaneciesen en la fe, y diciéndoles: Es necesario que a través de muchas tribulaciones entremos en el reino de Dios. (Hechos 14:22).*

¿Cual entonces es la manera en que podemos enfrentar el afán y la ansiedad en este mundo?, el Señor a través de Pablo nos da la respuesta.

### **3. Sean conocidas nuestras peticiones delante de Dios.**

La manera en que nos libramos del pecado del afán y la ansiedad, de la falta de contentamiento, es yendo a la presencia de Dios, el trono de Dios donde han de ser presentadas todas nuestras necesidades. Pero ese acercamiento no debe ser hecho esporádico, no a la ligera. No debemos ser un extraño para el Señor en cuanto a la oración. Note lo que dice el texto Sean conocidas nuestras peticiones delante de Dios, esto denota cercanía, persistencia, reconocimiento de quien es Dios y porque razón nos acercamos a él. No importa que tan insignificante podamos pensar que son esas peticiones, para Dios son olor grato debido a que reconocemos que toda nuestra vida delante de Dios. A Dios le importa joven tu oración sobre que es lo que quieres estudiar, a Dios le importa con quien te vas a casar, a Dios le importa de que vas a vivir, le importa porque su voluntad para ti es de bien y no de mal, y manda a que por esa razón pongas toda tu confianza en él.

Esas peticiones a Dios deben ser echas..

#### **a. En toda oración y ruego**

La oración debe ser echa en toda ocasión, en todos los asuntos de nuestra vida, pues Dios demanda todo de nosotros. Y la oración es el medio que Dios utiliza para darnos auxilio por medio de Su Espíritu. Debemos pedir conforme a su voluntad *(1 Juan 5:14) Y esta es la confianza que tenemos delante de Él, que si pedimos cualquier cosa conforme a su voluntad, Él nos oye.*

La oración no es para torcerle el brazo a Dios para que nos conceda cualquier capricho, la oración es para cambiarnos a nosotros mismos. *Santiago 4: 3 Y cuando piden, no reciben porque piden con malas intenciones, para satisfacer sus propias pasiones.*

El Señor Jesús fue el ejemplo mayor de dependencia en oración y ruego al Padre celestial mientras estuvo en esta tierra cumpliendo su misión. El Señor oro para hacer la voluntad de Su padre Jesús oro en angustia en el Getsemani (Juan 11:41) Oró en la cruz (Salmo 22:1) entregó su vida en oración (Lc. 23:46) oro por sus discípulos en Juan 17.

*Hebreos 5:7 Cristo, en los días de su carne, habiendo ofrecido oraciones y súplicas con gran clamor y lágrimas al que podía librarle de la muerte, fue oído a causa de su temor reverente;*

Si nuestro Señor mostró en su vida la importancia de la oración, cuanto mas nosotros la necesitamos. La oración debe ser para nosotros como el aire que respiramos, si lo dejamos de hacer morimos. Es la oración dirigida a Dios la que produce en nosotros el gozo inefable del contentamiento.

También estas peticiones debe ser echas con acciones de gracias.

#### b. Con acción de gracias

Siempre es motivo de gozo las oraciones contestadas del Señor a Su pueblo, sea como pensábamos o no, las acciones de gracias son expresadas a Dios en gratitud por su respuesta que es conforme a esa voluntad perfecta.

Si Dios sana a un familiar enfermo es motivo de acción de gracias, si Dios determina que ese familiar enfermo no es sanado y fallece, de igual manera hemos de dar gracias a Dios por su bendita voluntad. De esa manera aprendemos a tener contentamiento.

Recuerdo un escrito sobre unos días antes de la muerte del recordado pastor y maestro Martyn Lloyd-Jones. Muchos días su familia, iglesia y amigos habían orado por su salud muy quebrantada. Pero llego un momento que el Dr. Lloyd Jones pidió a sus seres queridos que dejaran orar por su sanidad, les dijo con una paz y contentamiento: No retengan esta mi gloria de ir a ver cara a cara a Mi gran Señor y Salvador. Hay acción de gracias aun en la muerte de los creyentes, porque son trasladados al reino de la luz con su Dios.

Finalmente, el mandato del contentamiento contiene las promesas eternas del Señor.

### III. Las promesas del contentamiento (v.7)

*Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.*

El resultado de aprender a vivir e contentamiento, es descansar absolutamente en la total soberanía de Dios quien dirige nuestra vida.

Esta es La Paz de Dios que sobrepasa todo entendimiento , esta por encima de todo, es superior a todas las cosas que nos puedan pasar en esta vida presente, aunque no las podemos entender en esos momentos, al final veremos que fue para nuestro bien.

Recordamos al joven Jose como fue vendido por sus hermanos como un esclavo, como fue enviado a prisión injustamente, como fue olvidado em prisión por el copero y el panadero, pero para Dios era el plan redentor llevándose a cabo por medio de estas causas. Al final de todo esto Jose asi lo entendió, afirmando a sus hermanos: *Ustedes pensaron hacerme mal, pero Dios cambió todo para bien, para hacer lo que hoy vemos, que es darle vida a mucha gente (Gn. 50:20)*

No hay nada mas confiable que estar en las manos del Dios Todopoderoso. Y los cristianos tenemos esa certeza.

Esa paz de Dios guardara nuestros corazones y pensamientos, la promesa de que esa paz de Dios sera como un vigilate para nuestro corazón y mente, nos protegerá cuidando lo que entra y sale a nuestra parte inmaterial, el alma, con el fin de disfrutar todo los gracias divinas que estas a disposición de los que aman a Dios para su pleno contentamiento, esto es hecho por medio de nuestro Señor Jesucristo quien las gano con su muerte y resurrección compadeciéndose de nuestras debilidades, para construirse asi mismo como nuestro mediador, nuestro gran sumo sacerdote quien nos protege y nos defiende.

Que dichas tan grandes tenemos al ser hechos hijos de Dios.

#### **IV. Conclusión**

Hemos visto en esta mañana el mandato del contentamiento cristiano, la sabiduría de Dios ha planeado todas estas cosas para nuestro bien, para nuestra preservación. No debemos entonces enredarnos en los afanes de esta vida, que solo nos lleva a la queja, al descontento y al olvidar la palabra de Dios. Encontramos el cimiento solido y seguro de las promesas de Dios para aquellos que desean vivir satisfechos en el Señor, estos se convierten en testimonios activos, obreros fieles que viven a la luz de la venida del Señor, sin importar las adversidades que enfrenten, ellos saldrán victoriosos porque sus corazones y sus mentes están guardados por la paz sobrenatural de Dios, estos son los con-herederos juntamente con Cristo del reino de los cielos.

Vive entonces a la luz de su verdad viviendo en este mundo como un peregrino y extranjero que va camino a esa gran ciudad celestial.

