

### **Mensagem Central**

O sofrimento faz o homem perceber que não tem controle sobre os principais fatos ligados à sua vida.

Três limitações do homem

**1. O homem não é capaz de deter a velocidade com que os dias passam (25-26)**

**2. O homem não é capaz de impor a felicidade ao seu próprio coração (27-28)**

**3. O homem não é capaz de alterar as decisões de Deus (29-35)**

### **Aplicações**

Tenha humildade. Você não é senhor da sua vida como pensou até aqui.

Renda-se. Reconheça Deus como senhor do seu passado, do seu presente e do seu futuro.

Descanse. É Deus quem cuida das coisas que estão além do seu controle. Confie que tudo o que ele faz é justo e bom e, assim, caminhe tranquilo.