

Título: ¡No os Afanéis!
Escritura: Mateo 6:25-34
Serie: Tópico

1. Introducción –

- a. Amados, estamos viviendo en tiempos sin precedentes en los que una pandemia mundial ha alterado la normalidad de nuestras vidas.
- b. En medio de toda la incertidumbre, hemos visto un aumento de la ansiedad en nuestra sociedad sin paralelo en la historia moderna.
 - i. Esta ansiedad se ha manifestado de muchas maneras:
 1. Nos hemos vuelto tan obsesionados con la supervivencia que nos hemos vuelto bastante egoístas.
 2. Hemos visto peleas, ira, disgusto y desconfianza general. Este tipo de comportamiento se ha vuelto común.
- c. Este tipo de ansiedad nos muestra lo que la Biblia enseña tan claramente. Un mundo que rechaza a Dios es un mundo sin esperanza. El comportamiento que estamos presenciando es un resultado directo de esta desesperanza.
 - i. Aparte de Cristo, el hombre no es nada.
- d. Dicho esto, ¿cómo se supone que debe comportarse el cristiano en esta situación? ¿Puede el cristiano comportarse como se comporta el mundo o estamos llamados a un llamado moral más elevado?
- e. Nuestro pasaje para consideración prohíbe la ansiedad en el cristiano y al mismo tiempo nos enseña cómo vencer este terrible pecado.

2. Versículo 25A: El imperativo – Por tanto, os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir.

- a. Lo primero a considerar es que, basándose en su autoridad como nuestro Señor, Jesús manda a todos los cristianos contra la ansiedad. Él enfáticamente dice: "Por tanto, os digo: No os afanéis...
 - i. La ansiedad como cristiano no es permitida. De hecho, la ansiedad es desobediencia porque se nos ha instruido contra ella.
 1. Sabemos que la ansiedad por lo frívolo es un signo de debilidad espiritual, pero aquí el Señor va más allá de lo frívolo. Él prohíbe la ansiedad de las necesidades (comida, bebida y ropa). ¡Él prohíbe la ansiedad con

respecto a aquellas cosas que son necesarias para esta vida!

2. ¿Por qué es esto? Porque estar ansioso es perder la fe, es perder de vista a Dios. La ansiedad pone en duda la bondad de Dios para su pueblo.
 3. ¿No fue Cristo el que nos enseñó a orar diariamente por nuestras necesidades? ¿No fue Cristo quien nos enseñó a descansar en la bondad de un Padre amoroso?
 - a. **Mateo 6:11** El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy.
 - b. Amados, recordemos el pecado de Israel cuando se volvieron ansiosos y se quejaron. ¡Qué terribles consecuencias sufrió el israelita! ¡La ansiedad nunca producirá la piedad!
3. Versículo 25B: Pregunta retórica – ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido?
- a. El propósito de la pregunta es hacer que el creyente piense en lo que ya debe saber. Es para que el creyente deje de pensar carnalmente y vea el mayor propósito destinado por Dios para su pueblo .
 - b. Esencialmente, se nos pide que consideremos, ¿Cuál es el propósito de la vida? Esta es una gran pregunta en que reflexionar durante estos momentos difíciles en que nuestro mundo se enfrenta.
 - i. ¿Cuál es el objetivo de mi vida? ¿Para qué estoy viviendo?
 - ii. ¿Estoy aquí para existir simplemente; para atender las necesidades básicas o es que mi vida tiene un propósito mayor?
 - iii. Catecismo Menor de Westminster: ¿Cuál es el fin principal del hombre? En otras palabras, se nos pregunta cuál es el significado de nuestra vida.
 1. Respuesta – El fin principal del hombre es glorificar a Dios...
 2. **Romanos 11:36** Porque de él, y por él, y para él, son todas las cosas. A él sea la gloria por los siglos. Amén.
 3. **1 Corintios 6:20** Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios.
 4. **1 Corintios 10:31** Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios.

- iv. Entonces, ¿cuál es el propósito de tu vida? Cómo reaccionemos a lo que está sucediendo en este mundo será un indicador seguro de hasta qué punto confiamos en Dios y no cedemos a la ansiedad.
4. Versículo 26: Primer ejemplo con pregunta (comida) – Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas?_
- a. La ansiedad por la comida (lo básico para mantener la vida) está estrictamente prohibida por nuestro Señor. Nuestro Señor nos lleva a considerar el amor del Padre por el creyente como la razón por la cual la ansiedad nunca debe estar presente en nuestros corazones.
 - b. Se nos pide que miremos la naturaleza; para mirar a los pájaros.
 - i. **...no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta** –
 - 1. El hecho de que los pajaros no planifiquen, trabajen u horda para el futuro es un conocimiento común. A las aves no les preocupa el futuro y, sin embargo, según Jesús, el Padre los cuida.
 - 2. El padre los alimenta. Piénselo amado. El amor y la misericordia del padre se extiende al reino de los animales. El Padre alimenta a todos las aves (todos los animales) diariamente. El trozo de pan que dejaste caer, el insecto, las semillas que se plantaron y millones de otras ocurrencias se atribuyen al amor del Padre al proveer soberanamente a las aves. Qué increíble y diligente cuidado demuestra el Padre.
 - 3. Sin embargo, según Jesús nuestro Señor, cada creyente tiene un valor infinito más que todas las aves. Si Dios demuestra un cuidado tan increíble por las aves, entonces deberíamos estar avergonzados de dudar de su bondad al estar ansiosos por nuestras necesidades.
5. Versículo 27: Segunda pregunta de ejemplo (Vida) – ¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo?
- a. La ansiedad sobre nuestras vidas también está estrictamente prohibida. Permitir que nuestras mentes se pregunten qué será de nosotros es dudar del Señor mismo. ¿Sera posible que Dios sea sorprendido en cuanto a las cosas que nos sorprenden a nosotros?

- b. Simplemente dicho, somos completamente incapaces de manejar lo que está por venir en el futuro. Ni siquiera deberíamos intentarlo. Nosotros debemos confiar en él que es soberanamente nuestra cabeza.
 - i. **Romanos 8:28** Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.
 - c. Según Jesús, la ansiedad por la vida no puede ayudarnos en lo más mínimo. La ansiedad no puede agregar **una sola hora a nuestra vida**. Ni siquiera la brevedad de una hora se puede ganar con la ansiedad.
 - i. Por el contrario, la ansiedad nos roba el tiempo. Nos roba el tiempo valioso que podría haberse invertido en el reino de Dios. Nos roba del tiempo que nunca se puede recuperar.
6. Versículo 28-30: Tercer ejemplo con pregunta (ropa / refugio) – Matthew 6:28-30 Y por el vestido, ¿por qué os afanáis? Considerad los lirios del campo, cómo crecen: no trabajan ni hilan; (29) pero os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió así como uno de ellos. (30) Y si la hierba del campo que hoy es, y mañana se echa en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe?
- a. La ansiedad sobre la ropa/refugio también está prohibida. Ansiedad sobre cómo nos refugiaremos y cubriremos en el futuro niega el amor de Dios por sus hijos.
 - b. Para nuestra consideración, Jesús dirige nuestra atención a la belleza de la flor de lirio. Qué belleza encontramos en las flores de este mundo. Qué increíbles y majestuosos colores, fragancias y diseños están entretejidos por nuestro creador en la increíble variedad de flores.
 - i. Las flores, como los pájaros, no trabajan por su belleza.
 - ii. Según Jesús, el hombre más soberano que jamás haya vivido nunca fue tan majestuoso y hermoso como un lirio. Qué cuidado y atención a la belleza visita nuestro Señor en este mundo al proporcionar una exhibición tan deslumbrante para que el hombre la vea.
 - iii. Más increíble es el hecho de que Dios tan meticulosamente viste cada flor con tanta belleza solo para que puedan estar de pie por muy poco tiempo. Cada flor tiene una vida increíblemente pequeña. Su propósito es declarar la gloria de Dios, pero por un breve momento.
 - iv. Si Dios tiene tanto cuidado en vestir a los lirios del campo, entonces debemos concluir que hará mucho más por nosotros.

Somos sus hijos. Su corazón paternal nos ama con un amor sin medida.

- v. Según el conocimiento omnisciente de Jesús, preocuparse por nuestra ropa/refugio es demostrar **poca fe**. Tal ansiedad es digna de reprensión porque niega el amor de Dios por nosotros. Esta ansiedad mira a Dios y dice: “No eres suficiente para mí. ¿No puedes o no vas a satisfacer mis necesidades?”
 - 1. Tal blasfemia es terrible.

7. Versículo 31: Imperativo repetido para dar énfasis – No os afanáis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos?

- a. Dios el Hijo se repite aquí. Lo hará una vez más antes de que termine nuestro pasaje.
 - i. Piense en un mandamiento que se repite tres veces en un mismo pasaje. ¿Qué peso debe tener un mandamiento así? ¿Cuán serio es el hablante para repetirse tantas veces?
 - ii. A la luz de la consideración del cuidado de Dios por las aves, la inutilidad de preocuparse por el futuro y el cuidado de Dios por los lirios, se nos instruye (se nos ordena) que no nos preocupemos. El mismo Dios que a la naturaleza soberanamente cuida, con mucha más ternura y amor, mantendrá a sus pequeños.

8. Versículo 32: Un ejemplo negativo – Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas.

- a. Amado, en este versículo, Jesús enseña a sus discípulos a modo de ejemplo negativo. La palabra gentil aquí es referirse a aquellas personas que vivían fuera del pacto con Dios. En otras palabras, la palabra se refiere a aquellos que no son creyentes. Es el incrédulo, sin esperanza en el Hijo de Dios o el estado futuro eterno prometido por el Cristo, que se ven superados por la ansiedad.
 - i. El incrédulo se preocupa y está frenético con respecto a la comida, la vida y la ropa.
 - ii. El creyente no debe actuar como un incrédulo en el área de la confianza. El creyente no debe parecerse al incrédulo ansioso.
 - iii. Jesús les recuerda a los creyentes que ellos están en relación con Dios. Dios es nuestro Padre y él sabe que necesitamos comida, vida y ropa. Él proporcionará lo necesario.

1. **Mateo 7:11** Pues si vosotros, siendo malos, sabéis dar buenas dádivas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre que está en los cielos dará buenas cosas a los que le pidan?
 - iv. Amados, no seamos como el mundo incrédulo. No corramos de aquí para allá sin un atisbo de esperanza. En cambio, amados, ¡miremos a nuestro Padre de misericordia!
9. Verso 33: Alternativa a la Ansiedad – Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.
- a. En lugar de actuar como el incrédulo; en lugar de estar ansiosos, debemos buscar primero el reino de Dios y buscar la justicia de Dios.
 - i. El verbo "**buscar**" implica un ser absorto en la búsqueda de algo; un esfuerzo perseverante y extenuante para obtener algo
 - ii. Debemos participar en la promoción del reino de Dios y no tratar de asegurar nuestros propios reinos. Recordemos la instrucción de nuestro Señor. Jesús nos enseña, a modo de ejemplo, que debemos preocuparnos por Dios y su gloria.
 1. **Mateo 6: 9-10** Vosotros, pues, oraréis así: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. (10) Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra.
 2. Esta es nuestra preocupación. ¡La voluntad, y el reino de Dios! ¡Estas son las cosas que nos motivan!
 - iii. Debemos buscar la justicia del Dios perfecto y no nuestra propia justicia.
10. Versículo 34: Imperativo repetido por tercera vez (El futuro está fuera de nuestras manos) – Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal.
- a. Estar ansioso por el mañana siempre está mal. Por lo tanto, Jesús se repite una vez más.
 - b. La única manera correcta de proveer para el mañana sin estar ansioso al mismo tiempo es cuidar que hoy se obedezca la advertencia del versículo anterior Mateo 6:33 (Pero busca primero su reino y su justicia).
 - c. Hoy nos ha sido dado. En este día, por lo tanto, debemos, por gratitud, hacer lo que Dios exige de nosotros.

- d. Recordamos que cada día trae su propio conjunto de dificultades y que Dios nos encontrará todos los días con Gracia.
 - i. Dios es nuestra provisión diaria – **Lamentaciones 3:22-23** Por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias. (23) Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad.

11. Una última palabra: Amados, les pido que examine sus corazones por medio de la oración. Les pido que consideren cómo han vivido, qué ejemplo han dado en estas últimas semanas. Pregúntese: “¿Estoy ansioso? ¿He perdido la confianza en Dios?”

- a. Amados, si han estado ansiosos o están ansioso actualmente, porfavor busquen el perdón de Dios que viene con el arrepentimiento. ¡Confiesen su pecado!
- b. En el tiempo que toma esta pandemia para disiparse, busquemos primero el Reino de Dios y su justicia. Vivamos, prediquemos y demos testimonio de Jesucristo; La esperanza para los desesperados.

12. Bendición –

- a. **Salmos 34:8-10** Gustad, y ved que es bueno Jehová; Dichoso el hombre que confía en él. (9) Temed a Jehová, vosotros sus santos, Pues nada falta a los que le temen. (10) Los leoncillos necesitan, y tienen hambre; Pero los que buscan a Jehová no tendrán falta de ningún bien.