



**CENTRO CRECER**  
IGLESIA BIBLICA BAUTISTA

---

## El cristiano y los sentimientos

- Como tratar con nuestros sentimientos y emociones
- La regeneración y el nuevo nacimiento consisten precisamente en poner mente, emociones y voluntad en posición correcta

PREGUNTA

**No, PORQUE EL EVANGELIO LO ABARCA TODO**

**Romanos 6:17**

**“Pero gracias a Dios, que aunque erais esclavos del pecado, habéis obedecido de corazón a aquella forma de doctrina a la cual fuisteis entregados”**

Esclavos = pertenecía absoluta

- El Evangelio es tan grande y glorioso que toma al hombre **en su totalidad** y no solo una parte
- El verdadero Evangelio es aquel que envuelve a todo el hombre y al ver este sus gloriosas verdades se conmueve su mente, su corazón y su voluntad

El verdadero cristianismo abarca también los sentimientos. Pero está muy lejos de basarse en ellos

Sentimientos, una clasificación interminable:

**La sociedad tiene innumerables métodos para ser feliz**

**Quieren hacernos creer que los sentimientos pueden ser generados a voluntad (pensamiento muy humanista)**

**Nosotros no podemos generar en nosotros ningún sentimiento**

**Podemos forzarnos a llorar pero no significa que sea un verdadero sentimiento**

**Hay si un falso sentimentalismo, pero difiere mucho de lo que es una emoción**

**Los sentimientos están más allá de nuestro control y no podemos crearlos**

**Si pudiéramos crearlos sería muy simple crearnos un sentimiento de felicidad absoluta y listo**

**Básicamente los sentimientos se dividen entre los que nos hacen felices y los que no.**

## **EL GRAN DEAFIO DE SER FELICES**

IMPEDIMENTOS PARA SER FELIZ

¿Qué dice la Palabra sobre este asunto?

### **1- Si hay pecado hay desdicha**

Si quebrantamos la ley de Dios y violamos sus reglas, no seremos felices

Si pensamos que podemos **ser cristianos y al mismo tiempo hacer nuestra voluntad** según nuestros propios gustos, nuestra **vida cristiana será muy miserable**

1Juan 1: 9 "Si confesamos nuestros pecados, DIOS que es fiel y justo, nos perdonara y nos limpiará de toda maldad"

Si hay pecado inconfeso en nuestras vidas, no perdamos el tiempo buscando otras causas a nuestra infelicidad

Dejemos que nuestra conciencia nos hable. Escuchemos la voz de Dios cuando hable por su Espíritu a nuestras vidas

**Vayamos a Él en oración y esperemos su guía con un corazón en silencio.**

Y cuando el ES revele nuestro pecado, debemos responder con confesión y arrepentimiento genuino

### **2- Centrarnos demasiado en los sentimientos y hacer de ellos el eje de nuestra vida**

"No sentí que debía hacerlo" "haz lo que te dicta el corazón"

¿Le confiarías tu vida?

Entonces ¿por qué confiar nuestro destino a los sentimientos los cuales son impredecibles, ambiguos, sin principios?

### **Salmo 34:8 "Gustad y ved que bueno es Jehová"**

Esto es una secuencia natural. **Nunca veremos hasta que hayamos probado**

Y no estamos hablando de un estímulo emocional o motivacional que tiene como objetivo Levantarnos el ánimo, estamos hablando de la VERDAD

**Los sentimientos vienen DESPUES de que he comprendido y nos hemos sometido a la VERDAD**

La pregunta no es ¿que siento al respecto?

Sino ¿Lo creo? ¿Lo acepto? ¿Lo he asimilado?

### **3-Entender la diferencia entre regocijarse y sentirse feliz**

Fil 4:4 "Regocijaos en el Señor SIEMPRE, otra vez digo regocijaos"

Nosotros solos no podemos hacernos felices, aunque si podemos regocijarnos siempre en el Señor

La felicidad es un sentimiento interno, EL REGOCIJO SE HALLA En el Señor

2Cor 4:8 "Que estamos atribulados en todo,(PABLO NO ESTA MUY FELIZ AQUÍ), mas no angustiados; en apuros MAS NO DESESPERADOS; perseguidos, mas no desamparados; derribados, pero NO DESTRUIDOS"

SITUACIONES:

Atribulado, en apuros, perseguido, derribado

SENTIMIENTOS

No hay angustia, no hay desesperación, no hay desamparo, no hay destrucción

Pablo nos está diciendo que NO está feliz con lo que le toca vivir, y no obstante seguía regocijándose

El punto práctico es: Saber infundirnos aliento

No se trata de alimentar o no nuestro sentimientos, se trata de **creer**

**Hechos 16:31 "Cree en el Señor Jesucristo y serás salvo"**

No somos salvos por sentimientos sino por CREER

En ningún caso los sentimientos deben ocupar el primer lugar. Siempre el primer lugar es de nuestra fe

Porque cuando pongo mis sentimientos por encima de mi fe, mi fe se vuelve un sentimiento mas. Con todas las inestabilidades e ineficacias de un sentimiento

Esta si es una decisión personal: Salmo 42:11 "¿Porque te abates, oh alma mía, Y porque te turbas dentro de mí? ESPERA en Dios, porque aun he de alabarle .Salvación mía y Dios mío

**¿Ahora donde busco la felicidad?**

Mateo 5:6 "Dichosos (VERDADERAMENTE FELICES) los que tienen hambre y sed de justicia (NO DE FELICIDAD) porque ellos serán SACIADOS

No vayamos en pos de las emociones, sino en pos de la justicia

Romanos 6:16 " ¿No sabéis que si os sometéis a alguien como esclavos para obedecerle, sois esclavos de aquel a quien obedecéis, sea del pecado para muerte, o sea de la obediencia para JUSTICIA?

BUSQUEMOS LA FELICIDAD Y NUNCA LA ENCONTRAREMOS; BUSQUEMOS LA JUSTICIA, Y ENCONTRAREMOS QUE SOMOS FELICES

¿Aun no eres feliz?

**La felicidad está en la Posesión de Dios**