

Texto- Deuteronomio 6:6-8

Título- Cómo hacer la adoración familiar

Proposición- La adoración familiar consiste de la lectura y explicación de la Palabra, la oración, y el cantar a Dios.

Intro- Una persona dijo una vez, “la familia que ora junta, permanece junta”- o, “la familia que ora de manera unida, permanece unida.” Y es la verdad- una de las mejores cosas que una familia puede hacer para permanecer en unión, para permanecer en el mismo canal, es pasar tiempo juntos cada día en adoración a su Dios. Y este tiempo de adoración no solamente va a ayudar a la familia, sino también a cada persona individualmente, y también va a ayudar a la iglesia local.

Por eso seguimos estudiando este tema tan importante de la adoración familiar. Hemos estudiado por qué es importante- vimos los principios bíblicos y los ejemplos bíblicos. Dios habló de Abraham en Génesis 18 diciendo que Él sabía que Abraham iba a mandar a sus hijos y su casa después de sí, que guarden el camino de Dios, haciendo justicia y juicio. En el Salmo 78 Dios habla de la importancia de enseñar a la siguiente generación las maravillas de Dios, para que le sirvan y no se rebelen en contra de Él. Consideramos el ejemplo de Josué- “yo y mi casa serviremos al Señor,” y también la gran bendición de Timoteo, que su madre y abuela le instruyeron desde su niñez en las Escrituras.

También estudiamos los beneficios y las bendiciones de la adoración familiar- que lo hacemos para la gloria de Dios, para proteger a nuestras familias, para tener gozo y experimentar consuelo, para unir a nuestras familias. Y la semana pasada consideramos los diferentes papeles en la adoración familiar- lo que hacen los padres y lo que hacen los hijos.

Ahora vamos a considerar la parte práctica- cómo hacer la adoración familiar. Porque oro que Dios nos haya convencido de la importancia de este tema, que sí deberíamos hacerlo- oro que hayamos hecho lo que vimos desde el primer mensaje- ahora es tiempo de hacerlo, sin esperar más- aun sin saber exactamente qué hacer, o cómo hacerlo, tenemos que empezar el hábito ya, para no continuar en pecado, para poder empezar a experimentar las bendiciones de la adoración familiar. Y ahora vamos a ser muy prácticos y ver exactamente cómo hacer la adoración familiar.

Cuando hablamos de cómo hacer la adoración familiar, me refiero al tiempo cada día cuando nos sentamos juntos para leer, orar, y cantar la Biblia. Sin duda, en un sentido la adoración familiar sucede en todo momento. Es lo que leímos en este pasaje en Deuteronomio 6- el mandamiento de repetir la Palabra de Dios a los hijos en todo momento- estando en la casa, andando por el camino, al acostarse, al levantarse. Nuestro fin principal es glorificar a Dios en todo momento, incluyendo la oportunidad de hablar con nuestras esposas e hijos, mostrándoles cómo todo en la vida se relaciona con Él y Su voluntad. Pero fíjense también que nuestro pasaje menciona el lugar de la casa dos veces- hablar de la Palabra estando en tu casa, y más adelante, “las escribirás en los postes de tu casa, y en tus puertas.” Obviamente esto no es literal, sino describe el hogar en donde la Palabra de Dios es la prioridad, la casa en donde la Palabra de Dios domina, controla todo, es la autoridad para la fe y práctica de la familia. Es una casa conocida como un hogar controlado por la Palabra de Dios.

Entonces, sin duda, aunque podemos adorar a Dios en todo momento, aunque la familia debería enfocarse en Dios en todo momento, deberíamos también tener un tiempo especial cada día para la adoración familiar. El pastor James Alexander dijo, “Cuando la Iglesia de Escocia adoptó la Confesión de Fe de Westminster, contenía esta estipulación que sigue siendo válida entre nosotros: “Dios ha de ser adorado en todo lugar, en espíritu y en verdad, en las familias privadas a diario y también en secreto, cada uno por sí mismo”. En conformidad con estos principios, la práctica de la adoración en familia se convirtió en algo universal por todo el cuerpo presbiteriano de Escocia.” – James Alexander, *La naturaleza, la reivindicación y la historia de la adoración en familia*, en *La Teología de la Familia*, pdf

Es decir, el hecho de que Dios debe de ser adorado en todo momento no excluye la adoración familiar, sino la incluye- la hace muy importante, porque es parte de cómo glorificamos y adoramos a Dios en todo momento. Y es muy importante reconocer que ha sido la práctica de los cristianos, de la iglesia reformada, de la iglesia presbiteriana a través de los siglos. Sin duda, la tradición a veces se desvía, y así no tenemos que seguirla- pero cuando podemos seguir los pasos de cristianos en el pasado que se han pegado a la Palabra de Dios, deberíamos hacerlo. Y tenemos que tomar muy en serio el hecho de que los cristianos reformados, los cristianos bíblicos, los cristianos presbiterianos- así como nos llamamos a nosotros mismos- se han enfocado en la adoración familiar a través de la historia. Necesitamos seguir sus pasos- necesitamos seguir la Biblia, y adorar en familia.

El primer paso en la adoración familiar, de manera práctica, es

I. La preparación

Como vimos la vez pasada la cabeza de la familia necesita prepararse para poder dirigir la adoración familiar- no preparando un sermón cada día, sino preparando su propia alma cada día, a solas con Dios, para poder llevar a su familia ante el Dios con quien tiene una relación íntima. No puede dirigir a su familia en adoración familiar si no adora a Dios a solas.

Después, de manera muy práctica, la preparación incluye establecer un tiempo cada día para hacer la adoración familiar. Debería ser a la misma hora cada día, y nada debería interferir con ella. Por supuesto, surgen emergencias a veces- pero estoy hablando en términos generales- sin una situación excepcional, cada día, a la misma hora, todos los miembros de la familia cristiana deberían reunirse para la adoración familiar. Todos ya saben de antemano a qué hora es cada día, y saben que no es opcional- que todos necesitan estar, porque es el momento más importante del día, es la cosa más importante que la familia va a hacer durante todo el día.

Y padres, madres, lo hacemos por amor- sí, a veces tenemos que forzar a nuestros hijos hacerlo, pero no queremos que sea así a largo plazo. Nuestro deseo de hacer la adoración familiar es motivado por nuestro amor para con nuestras familias, y oramos que ellos vean esa actitud en nosotros, y sean cambiados para también querer adorar a Dios juntos con la familia.

El Directorio de Adoración de Westminster declara: “La adoración familiar que debería realizar cada familia, es generalmente por la mañana y por la tarde, y consiste en oración, lectura de las Escrituras y alabanzas cantadas.” Como dije al principio de este estudio, en la mañana y en la tarde sería muy bueno, pero estoy ahora llamándonos a empezar con una vez al día- una vez cada día, reunirnos en la adoración, que consiste de la lectura y la explicación de la Palabra, la oración, y el cantar a Dios.

Así que, continuemos con el contenido de la adoración familiar.

II. El contenido

Los tres elementos que la adoración familiar debería incluir son la lectura y la explicación de la Palabra de Dios, la oración, y el cantar. Déjeme citar algunos autores, uno del siglo pasado y dos contemporáneos, para probar este punto. Scott Brown dijo, “En primer lugar, abre la Biblia y léela a tu familia. En segundo lugar, después de leer la Biblia, pregúntale a tu familia cuáles son las verdades espirituales que observaron de manera especial en el texto. En tercer lugar, dirige a tu familia para que hagan oraciones sinceras los unos por los otros, que incluyan peticiones al Señor por su favor, por la familia, la iglesia, la comunidad, la nación y el mundo, y para que clamen por las almas de los que se pierden. En cuarto lugar, que todos en la familia canten juntos porque al honrar a Dios y la Palabra de Su gracia, se desatan las fuentes de agua viva.” – Scott Brown, *La Teología de la Familia*, pdf

Aquí vemos los elementos- leer la Palabra, hablar de la Palabra, orar, y cantar. A.W. Pink dijo, “La adoración debe empezar con unas pocas palabras de oración invocando la presencia y bendición de Dios. Debe seguirle un corto pasaje de Su Palabra, con breves comentarios sobre el mismo. Pueden cantarse dos o tres estrofas de un salmo y luego concluir con una oración en la que se encomienda a la familia a las manos de Dios.” – A.W. Pink, *Culto Familiar*, en *La Teología de la Familia*, pdf

Y Joel Beeke, un pastor y autor que habla y escribe mucho sobre este tema, lo dice muy sencillamente- “Hablando de forma general, esto [la adoración familiar] incluye la instrucción en la Palabra de Dios, la oración delante de Su trono, y cantar para Su gloria.” – Joel Beeke, *La adoración familiar puesta en práctica*, en *La Teología de la Familia*, pdf

Ahora, vamos a ver cada elemento en más detalle, y de manera práctica, para ayudarnos. En primer lugar,

➤ La lectura de la Palabra

Es muy obvio, pero en la adoración familiar, hay que leer la Palabra. La pregunta podría ser, ¿qué debería leer? Pues, es importante tener un plan, sea lo que sea. No hay un plan que es lo correcto para cada familia, sino que la cabeza de la familia necesita decidir lo que es mejor para su propia familia- y si no sabe, puede preguntar al pastor, o a otro hermano, para recibir consejo. Va a ser diferente si es solamente el matrimonio, o si hay niños pequeños, o jóvenes. Pero la sugerencia de muchos es leer un breve pasaje de la Palabra- no demasiado que los pequeños no pueden poner atención, si haya pequeños- no hay tanto que es demasiada información. Pueden leer una porción narrativa, un salmo, un párrafo de una carta, una historia completa del Antiguo Testamento. Pero lean algo- y lean de manera consistente, no un versículo acá un día y otro versículo allá otro día, sino lean libros, libros completos- y libros de ambos Testamentos. Lean la Palabra de manera secuencial, para que la familia aprenda toda la Biblia en su contexto.

Joel Beeke nos dice que “el padre [puritano] normalmente leía una parte de la Escritura cada día, sistemáticamente leyendo toda la Biblia. Los puritanos creyeron que la Biblia entera, aplicada al corazón entero y a la mente entera hace un cristiano entero.” – Joel Beeke en *Parenting by God’s Promises*.

Es decir, si queremos que nuestras familias entiendan toda la Biblia, deberíamos leer toda la Biblia. Otra vez, necesitamos discernimiento en cuanto a cuales pasajes leer cuando tenemos pequeños, o cuando apenas estamos empezando. Pero la idea es leer la Biblia sistemáticamente, para que todos entiendan toda la Biblia en todo su contexto.

Entonces, empezamos con este elemento obvio y básico- lean la Palabra. La cabeza de la familia lee la Biblia en voz alta, y los demás escuchan- o también, todos pueden participar, leyendo algunos versículos, para que todos pongan mucha atención. Pero no importa cómo lo hagan, la parte principal de la adoración familiar es leer la Palabra de Dios en voz alta con toda la familia. Y tengan confianza, porque la Palabra sola puede hacer cambios en los corazones de la familia.

Después de la lectura de la Palabra, llegamos a la explicación- una conversación en la familia en cuanto a lo que ha sido leído.

➤ **La explicación de la Palabra**

Por un lado, como dije, creemos que la pura lectura de la Palabra es poder- es suficiente para cambiar el corazón. Y especialmente al principio de empezar el hábito de la adoración familiar, si la única cosa que pueden hacer es leer la Palabra juntos, sin comentario, hazlo, y sin vergüenza. Pero dentro de poco tiempo es importante hacer el esfuerzo para empezar a explicar la Palabra, para platicar juntos de lo que dice el pasaje, y cómo se aplica a la vida.

Entonces, la primera cosa importante es que sea la explicación correcta- es importante ser puros en nuestra doctrina. Entonces, puede requerir la preparación, un poco de nuestro propio estudio- aquí también vemos la importancia de la iglesia local, para ayudarnos a siempre saber lo que es la doctrina correcta. Yo creo que la escuela dominical ayuda mucho en este punto, porque estudiamos la doctrina de manera temática- ahora estamos estudiando el Catecismo Menor, por ejemplo- y todos los que vienen están siendo preparados, equipados, para poder explicar y enseñar la doctrina correcta también en sus familias. Podemos usar un buen comentario, una buena Biblia de estudio, para ayudarnos a hacer comentarios correctos y que están de acuerdo con la sana doctrina. De hecho, quiero recomendar esta Biblia de estudio, que apenas ha salido en español- la Biblia de Herencia Reformada- porque tiene explicaciones de palabras y frases difíciles en el texto, y al final de cada capítulo de la Biblia tiene algunos pensamientos devocionales. Una Biblia así es de muchísima ayuda para la adoración familia, especialmente cuando es algo nuevo para la familia, y tal vez la cabeza de la familia no tiene mucha confianza que va a saber qué decir. Si alguien está interesado en tener una Biblia así, por favor habla conmigo después del culto.

Y en este tiempo de la explicación de la Palabra, no es solamente la cabeza de la familia enseñando, aunque es una parte- también hay gran oportunidad aquí para la conversación, para platicar, para que cada miembro de la familia participe. Pueden tener una conversación informal con todos- lo que aprendieron, lo que piensan, cómo se puede conocer a Dios mejor por el pasaje, que tienen que hacer para obedecerle más, para glorificarle más- pueden platicar de las dudas, de las aplicaciones específicas para la familia. Es especialmente apropiado para los hijos- aun con los pequeños. Ellos necesitan participar en la adoración familiar, para que aprendan, para que no llegue a ser aburrida para ellos. Tenemos que hacer preguntas conforme a su edad y nivel de entendimiento, pero es el tiempo perfecto para platicar del pasaje como familia y ver cómo aplicarlo a la vida real.

La aplicación pertinente y práctica, entonces, es una parte importante en la adoración familiar. Como padre, como madre, puedes usar tu conocimiento de la Palabra y tu experiencia de la vida para enseñar a tu hijo cómo la Palabra de Dios se aplica a cada parte de nuestras vidas. El pastor Beeke explica que los padres pueden compartir sus experiencias, explicar la Palabra con sencillez, usar ilustraciones concretas.

Y en toda esta parte de la explicación y la conversación, nuestra meta no es mostrar lo que los hijos no entienden, no es avergonzarlos, sino ser afectuosos con ellos, enseñarles en amor. Si nuestros hijos no saben la respuesta a una pregunta, no deberíamos burlarnos de ellos, y hacerles sentir como que deberían saber mejor. Es una oportunidad para enseñar, una oportunidad para discipular, para criar en amor. Padres, no pierdan esta oportunidad de criar a sus hijos en el Señor- cada día platicando de la Palabra de Dios juntos.

Al mismo tiempo que somos amorosos y afectuosos con ellos, sí deberíamos exigir su atención. Proverbios 4:1 dice, “Oigan, hijos, la instrucción de un padre, y presten atención para que ganen entendimiento.” Necesitamos que todos pongan atención, que los hijos aprendan a sentarse tranquilos, escuchando y participando en la adoración. Sí pueden- tenemos que exigir la atención de ellos, y sí lo pueden hacer. Y si hagamos esto cada día en la casa, ¿saben qué? También van a aprender a poder sentarse tranquilos y escuchar y participar en la adoración en la iglesia cada domingo.

Y la última cosa que podemos hacer en este tiempo de explicación de la Palabra es un tiempo de catecismo. Por supuesto, es buenísimo para los adultos- lo estamos estudiando en la Escuela Dominical, y la adoración familiar es el tiempo perfecto para memorizar las respuestas. Creo que, si todas nuestras familias estudiaran y memorizaran el Catecismo en su adoración familiar, sería increíble- todos en la iglesia tendrían las respuestas y versículos memorizados.

Pero también es la mejor manera para enseñar a los hijos la doctrina básica de la fe cristiana. Los padres hacen las preguntas, y todos responden juntos- después platican de lo que significa, y memorizan no solamente las respuestas sino también las citas bíblicas. Este tipo de enseñanza, usando el catecismo, ha sido el método usado por los hombres de Dios a través de los siglos- y todavía funciona. Otra vez, si necesitas el catecismo para la familia, si necesitas ayuda en cuanto a exactamente cómo hacerlo, habla conmigo, o con otra persona que te puede ayudar.

Entonces, en cuanto a la explicación de la Palabra, como dije al principio, va a ser diferente dependiendo de quién está en la familia- si es nada más tu esposa, tal vez puedes pasar más tiempo leyendo, platicar de manera más profunda- si tengan hijos pequeños, debería ser tan sencillo como posible, para que pongan atención y aprendan a su nivel. Cuando los hijos crezcan, pueden entender más, pueden leer más, pueden hablar más.

El siguiente elemento de la adoración familiar es

➤ **La oración**

La oración siempre está relacionada con la lectura de la Palabra- leemos lo que Dios nos dice, y después hablamos con Él, basado en lo que leímos. Esta es la verdad para nuestro tiempo personal con Dios, y también nuestro tiempo con Dios como familia. La oración, entonces, es una parte esencial- es otra parte de la conversación, otra parte de la comunión que tenemos con Dios.

¿Qué hacemos en la oración en la adoración familiar? Lo mismo como en cualquier otra oración- empezamos con la alabanza y adoración a Dios- confesamos nuestros pecados, especialmente los pecados de la familia- después llegamos a las peticiones- para el bien temporal, y también para el bien espiritual. Oramos especialmente por las necesidades de la familia- necesidades espirituales, y también físicas y materiales. Oramos por la salvación de otros, por los hermanos en la iglesia, por la iglesia, por el pastor, por los misioneros, por la denominación. Algunas familias usan tarjetas con los nombres de todos para quienes oran, y escogen una diferente cada día, para poder orar por todos durante el año. Y sin duda, terminamos con acción de gracias por quien es Dios y por lo que hace por nosotros.

De manera muy práctica, el Dr. Beeke hace algunas sugerencias en cuanto a la oración en la adoración familiar- dice que la oración debería de ser breve- “Con pocas excepciones, no oren durante más de cinco minutos. Las oraciones tediosas hacen más mal que bien.” Esto es especialmente importante con los niños, para que aprendan a disfrutar y amar el tiempo de oración, en vez de siempre estar pensando cuándo va a terminar.

Beeke también dice que no deberíamos enseñar en la oración- dice “Enseñen con los ojos abiertos; oren con los ojos cerrados.” Dice que la oración debería ser “simple sin ser superficial, directo, natural, pero solemne, y variada.” Y todos pueden orar- esposo, esposa, hijos- desde pequeños, nuestros hijos pueden ser dirigidos en la oración- empiezan nada más repitiendo lo que decimos, pero muy pronto pueden empezar con sus propias oraciones sencillas a Dios, siguiendo el ejemplo que escuchan de sus padres.

Y el último elemento en la adoración familiar es

➤ **El cantar**

Por supuesto, cantamos los salmos y también los himnos, así como en la iglesia. Deberíamos asegurar que lo que cantamos es correcto en doctrina- por eso podemos usar los salmos, y los himnos que cantamos en la iglesia, y no cualquier canto. Cada familia debería tener por lo menos un himnario- si no tienen, pueden pedirme a mí- también, si quieren por ejemplo las hojas de los salmos, o los himnos extras que usamos, solamente tienen que pedir- porque queremos que cantemos en el hogar lo que cantamos en la iglesia. Esto va a ayudar en la adoración familiar, porque todos van a conocer lo que están cantando, y también va a ayudar mucho en la iglesia, si todos están practicando los himnos y salmos en la casa.

Y todos deberían cantar con pasión, con ganas, con emoción, sin pena- que sea especialmente así con los niños, para que sea algo que disfruten- canten himnos que conocen, preguntan a las maestras de la escuela dominical los cantos que usan allá, para que puedan cantar con sus hijos los himnos que han aprendido. Es una gran bendición poder cantar las alabanzas a Dios cada día, juntos, como familia.

Conclusión- Entonces, así es la adoración familiar, de manera práctica- leemos la Palabra en voz alta, platicamos de la Palabra, oramos, y cantamos. De manera resumida, el Dr. Beeke habla así de la adoración familiar- dice que queremos que sea breve- obviamente, no demasiado breve, pero tampoco extendiéndose más de lo que los pequeños o inmaduros pueden aguantar. “Como dijo Richard Cecil: “Haz que la adoración familiar sea breve, agradable, sencilla, tierna y celestial”. Cuando es demasiado larga, los niños se vuelven intranquilos y pueden ser provocados a ira.” – Joel Beeke, *La adoración familiar puesta en práctica*, en *La Teología de la Familia*, pdf

Queremos que sea consistente- Beeke dice, “Más vale tener veinte minutos de adoración familiar cada día que probar periodos más extensos unos cuantos días, por ejemplo, cuarenta y cinco minutos el lunes y saltarse el martes.” – Joel Beeke, *La adoración familiar puesta en práctica*, en *La Teología de la Familia*, pdf

Tampoco deberíamos permitir excusas para faltar- el Dr. Beeke dice, “Si pierden el dominio propio con su hijo media hora antes de la reunión, no digan: “Sería una hipocresía dirigir la adoración familiar, de modo que esta noche lo vamos a dejar”. No tienen que escapar de Dios en esos momentos. Más bien, deben regresar a Él como el publicano arrepentido. Empiecen el tiempo de adoración pidiéndoles a cada uno de los que han presenciado su falta de dominio propio que les perdonen; a continuación, oren a Dios pidiendo perdón.” – Joel Beeke, *La adoración familiar puesta en práctica*, en *La Teología de la Familia*, pdf

Creo que este principio es esencial- porque sin duda somos tentados a no hacer la adoración familiar porque hemos pecado en contra de nuestros familiares en el día, y pensamos que sería pura hipocresía hacerla. Pero es al revés- con este pecado que han cometido, más necesitan la adoración familiar. La necesitan para tener la oportunidad de sentarse y pedir a Dios por Su perdón, y después a la otra persona también por su perdón. Y cuando leen la Palabra y oran juntos, va a quitar el obstáculo del pecado y restaurar la comunión en la familia.

“Como afirmó A. W. Pink: “No son los pecados del cristiano, sino sus pecados no confesados, los que estrangulan el canal de bendición y hacen que tantos otros se pierdan lo mejor de Dios”.” – Joel Beeke, *La adoración familiar puesta en práctica*, en *La Teología de la Familia*, pdf

Y finalmente Beeke dice, “Dirijan la adoración familiar con una mano firme, paternal y un corazón blando y arrepentido.” – Joel Beeke, *La adoración familiar puesta en práctica*, en *La Teología de la Familia*, pdf

Queremos hacerlo con la solemnidad que merece, y esperando con confianza que Dios va a obrar. Y Dios sí va a obrar, hermanos. Que hagamos la adoración familiar, entonces, de esta manera- con estos elementos- pero confiando no en lo que estamos haciendo, sino que Dios va a usar el tiempo para salvar, y para bendecir, a nuestras familias.

Preached in our second service 7-7-19