

Vääränlaiset Henkiset Turvapaikkasi / VASTAAN / Jumalan Lupaukset

Sisältö

Käytätkö haasteissa ollessasi kaiken käytettävissä olevan voiman?	1
Kolme silmällä pidettävää asiaa koettelemusten keskellä	2
Jumalan lupaus etsiville	3
Suurin olemassa oleva hyvä on luvattu Jumalan lapsille	4
Kuusi tapaa välttää pettymys.....	5
Kuinka Jumala on työskennellyt elämässäsi nykyisen kriisin aikana?.....	6

Käytätkö haasteissa ollessasi kaiken käytettävissä olevan voiman?

Nykyisen maailmantilanteen huomioon ottaen, olet luultavasti hiljattain kohdannut joitakin koettelemuksia. Ehkä tunnet olosi heikoksi tai olet jopa yleisesti lannistunut?

Luin hiljan tarinan isästä, joka katseli keittiön ikkunasta, kun hänen pieni poikansa yritti nostaa suuren kiven ulos hiekkalaatikosta. Poika turhautui ponnistellessaan raskaan kiven kanssa, koska hän ei jaksanut nostaa kiveä reunan ylitse. Lopulta hän luopui ja istui masentuneena hiekkalaatikon reunalle pää käsissään.

Isä meni ulos ja kysyi: "Mikä hätänä, poikani? Etkö jaksa nostaa kiveä ulos?"

"En, isä", poika sanoi, "En pysty siihen."

"Oletko käyttänyt kaiken käytettävissäsi olevan voiman?", isä kysyi.

"Olen todellakin ja olen aivan väsynyt", poika vastasi.

"Ei, et ole käyttänyt", isä sanoi. "Et ole pyytänyt minua auttamaan sinua."¹

Emmekö myös itse usein ole kuin tämä pieni lapsi? Tänään Jumala muistuttaa meitä siitä, kuka hän on ja mitä hän on luvannut. Apu on lähempänä kuin luuletkaan. Ennen kuin tutkimme, miten Jumala on luvannut auttaa, meidän on tutkittava kolmea silmällä pidettävää asiaa.

¹ Bob Russell, kirjailija ja saarnaaja, Southeast Christian Church; Louisville, Kentucky; van Morrisin toimittama; Washington, Kentucky. PreachingToday.com. (2003)

Kolme silmällä pidettävää asiaa koettelemusten keskellä

Koettelemuksen yllättäessä olemme yleensä stressaantuneita ja vailla sitäkin vähää kärsivällisyyttä, jota meillä yleensä on. Näin itsehillintä ja pidättäytyminen synnistä, muuttuu tavallistakin vaikeammaksi. Täten, seuraavat kolme kysymystä² ovat omiaan pohdintavaksi:

1. Kuinka paljon aikaa vietämme vääränlaisten henkisten turvapaikkojen parissa?
2. Millaisia sanoja suustamme pulppuaa?
3. Kuinka elämää antavaa on hengellinen hartauselämämme?

1. Kuinka paljon aikaa vietämme vääränlaisten henkisten turvapaikkojen parissa?

Stressin, uupumuksen, ja ahdistuneisuuden aikoina taipumuksemme on etsiä helpotusta henkisistä turvapaikoistamme. Jotkut pakenevat puhelimen, tietokoneen tai TV:n pariin. Toiset antavat myöten huumeille, alkoholille, pornografialle, ylensyömiselle, juoruilulle, jne.

On kuitenkin tärkeää ymmärtää, että nämä eivät ole elämän eivätkä edes energian lähteitä. Luulemme saavamme näistä turvapaikoistamme lepoa ja rauhaa, mutta meille käy juuri päinvastoin. Ne imevät energiaamme ja tekevät meistä pitkällä tähtäimellä vieläkin rauhattomampia ja ponnettomampia. Kuten varmaan tiedät kokemuksesta - ainakin minä tiedän - sorruttuasi käyttämään näitä ns. selviytymismekanismeja tunnet olosi *pahemmaksi* kuin mitä se oli ennen. Ne tuovat mukanaan päinvastaisen vaikutuksen kuin mitä toivoit. Varo ja vastusta näiden vääränlaisten henkisten turvapaikkojen houkutusia erityisesti silloin, kun saatat olla allapäin. Ne vievät vain yhä syvempään pimeyteen.

2. Millaisia sanoja suustamme pulppuaa?

Sanasi osoittavat, mitä sisälläsi tapahtuu ja mihin suuntaan sydämesi on matkalla. "**Sillä sydämen kyllyydestä suu puhuu.**"³ Usein, kun sanomme jotain, jota jälkeensä kadumme, saatamme tokaista: "En tarkoittanut mitä sanoin", tai "Tiedät että en ole tuollainen ihminen, olin vain niin vihainen."

Itseasiassa olet juuri tuollainen ihminen. Todellinen sinä, jota yleensä piilottelet muilta, tuli hetkeksi esille. Mokasit, menetit itsehillintäsi, ja hetken ajan todellinen sinä tuli näkyviin. Sanasi ja tekosi ovat näkyviä ilmaisuja asioista, joita yrität piilottaa.

Esimerkiksi kärsimättömyytesi ja kylmyytesi on merkki paheksunnasta ja katkeruudesta, joka on kasaantumassa sydämessäsi. Omalla kohdallani huomaan tämän alkaessani puhumaan kärsimättömästi vaimolleni tai tyttärelleni. Toki minulla on päteviä syitä arvostella heitä ja heidän minua. Olemme syntisten ihmisten ympäröimiä syntisiä ihmisiä. Tämän seurauksena elämä on monesti sotkuista, turhauttavaa, ja ärsyttävää. Lisäksi nalkuttaminen ja kritisointi on suhteellisen helppoa. Rakentavan palautteen antaminen on työlästä varsinkin, kun on muutenkin uupunut tai stressaantunut. Kiinnitä huomiota siihen, mitä sanasi ja tekosi paljastavat sydäimestäsi. Saatat olla matkalla kohti lisääntyvää pimeyttä.

² Nämä kolme kysymystä, sekä monta muuta katso: <http://www.jedcoppenger.com/when-you-feel-dead-on-the-inside/>

³ Matt. 12:34

3. Kuinka elämää antavaa on hengellinen hartauselämämme?

Jokaisen kristityn elämässä on hetkiä, jolloin hartauselämä, rukoileminen, Raamatun lukeminen ja siihen liittyvä mietiskeleminen ovat uskomattoman ravitsevia. Samaten on aikoja, jolloin hartaushetkiimme keskittyminen on todellista uurastusta. Tällaisina haasteellisina aikoina, vaikka pyrimme pakottamaan itsemme hartauden harjoittamiseen, meille kuitenkin jää onntto ja tyhjä olo. Emme saa siitä tavanomaista voimaa ja rohkaisua päivän haasteiden kohtaamiseen. Kun tätä jatkuu tovin, masennus, väsymys ja henkinen uupumus, "burn out", eivät ole kaukana.

Jumalan lupaus etsiville

Mitä on tehtävissä, kun ymmärrämme sanoistamme ja teoistamme, että pimeys sydämessämme on lisääntymässä? Mitä voimme tehdä, kun saamme houkutuspaeta olosuhteitamme vääränlaisiin henkisiin turvapaikkoihimme tai kun huomaamme hartauselämämme, jos meillä edes on sellaista, jättävän meidät kylmäksi?⁴

Ensinnä, tehkäämme parannus ja pyytäkäämme Jumalalta ja ympärillämme olevilta anteeksiäntoa. Pyytäkäämme kärsivällisyyttä ja iloa, joka ei ole sidoksissa olosuhteisiimme, vaan Jumalaan ja hänen meille lupaamaan iankaikkisuuteen. Rukoilkaamme, että Pyhä Henki elvyttäisi sydämemme ja käyttäisi meitä rohkaisemaan myös muita.

[Keskustelu: Muistatko kysymyksen, jonka Jeesus esittää kaikkein useimmin Raamatussa?]

Kysymys on: "Etkö ole lukenut?". Tämän mielessä pitäen haluan muistuttaa sinua eräästä Jumalan lupauksesta: "Nuoret leijonat kärsivät puutetta ja näkevät nälkää, mutta Herra etsii väliltä ei mitään hyvää puuta."⁵

[Keskustelu: Kenelle tämä lupaus on tarkoitettu?]

Tämä lupaus annettiin niille, jotka etsivät Herraa.

[Keskustelu: Mitä Herraa etsiville luvataan?]

Heille luvataan, että heiltä ei mitään hyvää puuta.

[Keskustelu: Mitä se tarkoittaa, että "ei mitään hyvää puuta?"]

Se tarkoittaa, että jos jokin on hyvää, Jumala lupaa sen sinulle. Toisin sanoen, jos etsit häntä, hän antaa sinulle kaiken hyvän. Tämähän on aivan mahtavaa!

Tätä lupaus on tietenkin haastava sisäistää ollessamme vastoinkäymisten, esim. sairauden, työttömyyden, perheongelmien, tms. ympäröimiä.

[Keskustelu: Kuinka Jumala täyttää lupauksensa antaa meille kaiken hyvän?]

Ensimmäiseksi meidän täytyy kysyä, "Mikä on kaikkein paras hyvä asia"?

[Keskustelu: Mikä on parasta, mitä Jumala voi antaa?]

Daavid sanoi,

Minä sanon Herralle: "Sinä olet minun Herrani, paitsi sinua ei ole minulla mitään hyvää."

(Psalmi 16:2)

⁴ Mukautettu artikkelista <https://www.desiringgod.org/articles/gods-promise-for-the-disappointed>

⁵ Ps. 34:11. <https://www.reformedpreacher.com/sermons/conquer-overcome-defeat-worry-fear-anxiety-corona-virus/>

Paavali sanoi,

Niinpä minä todella luen kaikki tappioksi tuon ylen kalliin, Kristuksen Jeesuksen, minun Herrani, tuntemisen rinnalla, sillä hänen tähtensä minä olen menettänyt kaikki ja pidän sen roskana - että voittaisin omakseni Kristuksen

(Fil. 3:8)

Suurin olemassa oleva hyvä on luvattu Jumalan lapsille

Suurin hyvä on tuntea Jumala Jeesuksen Kristuksen kautta. Tämä ei tarkoita yleistä jumalatietoutta, vaan hänen kirkkautensa, läsnäolonsa ja persoonallisten luonneominaisuuksiensa henkilökohtaista tuntemista. Kun koemme Jumalan tällä tavalla, olemme niin täynnä, että emme halua mitään muuta. Jumala on ainoa täysin tyydyttävä hyvä, suurin hyvä.

Etkö tuntenut mitä suurinta iloa, kun Jumala viimeksi liikkui voimakkaasti elämässäsi. Kyse saattoi olla rukousvastauksesta, kenties hän käytti sinua välineenä siunatakseen muita, tai ehkä hän antoi sinulle lisää henkilökohtaista tuntemusta itsestään. Miltä sinusta silloin tuntui? Eikö se ollut aivan kuin maailman paras tunne? *[Keskustelu: Onko kenelläkään antaa esimerkkiä omasta elämästään?]*

Jumala lupaa, ettei meiltä puutu mitään hyvää. Tarkoittaako se, että jos esimerkiksi olen sairas, niin varmasti paranen? Onko paraneminen hyvä asia? Paraneminen voi olla hyvästä, mutta sairauden jatkuminen saattaa olla jopa parempi asia, ainakin toistaiseksi.

Jos Jumala on kaikista paras asia, niin silloin kaikki asiat, jotka tuovat meidät lähemmäksi Jumalaa, ovat hyviä asioita. Sairaudesta parantuminen voi olla hyvä asia, koska se voi tuoda meidät lähemmäksi Jumalaa antamalla meidän maistaa hänen voimaansa, armoansa ja hyvyyttänsä. Toisaalta sairauden jatkuminen voi myös olla parhaaksemme, koska sekin voi vetää meitä lähemmäksi Jumalaa, jopa enemmän kuin parantuminen.

Paavalin "piikki lihassa" oli hyvä esimerkki. Paavalin kärsiessä Jumala katsoi Paavalin parhaaksi jättää hänet tuohon koettelemuksen tilaan. Miten Paavali suhtautui tähän? Masentuiko hän? Tuliko hänestä katkera ja ponneton? Paavali asenne oli seuraava: **Sentähden minä mieluimmin kerskaan heikkoudestani, että Kristuksen voima asettuisi minuun asumaan. Sentähden minä olen mielistynyt heikkouteen, pahoinpitelyihin, hätään, vainoihin, ahdistuksiin, Kristuksen tähden; sillä kun olen heikko, silloin minä olen väkevä.**⁶

Toisin sanoen, kun Paavali luotti omaan vahvuuteensa, hän oli heikko. Mutta kun hän oli heikko ja luotti Jumalan voimaan, silloin hän vasta voimakas olikin. Jumala tietää parhaiten! Meidän tulee luottaa häneen, niin vaikeaa kuin se välillä onkin.

Useimmat teistä eivät tiedä, että minulla on sairaus, joka heikentää polvieni luurakennetta. Siihen ei ole tunnettua parannuskeinoja. Lääkäriini mukaan minun pitäisi valmistautua mahdollisesti saamaan keinotekoinen polvi jossain vaiheessa elämääni. Tällä välin otan 3 eri lääkettä joka päivä alentamaan kipua ja hidastamaan taudin etenemistä. Tiedän, että monet ihmiset kärsivät paljon suuremmin kuin minä, mutta voin kuitenkin sanoa, että tämä ei ole hauskaa. Minulla oli tapana juosta, pelata koripalloa,

⁶ 2. Kor. 12:9–10

ja harrastaa kaikenlaisia muitakin urheilulajeja. Nyt lääkäriini suosittelee vain sellaista liikuntaa, kuten uintia, joka ei ole polville stressaavaa.

Haluaisinko Jumalan parantavan polveni jotenkin? Tietysti. Ymmärrätkö, miksi näin ei ole tapahtunut tai miksi ylipäättänsä minulla on tämä sairaus? En ymmärrä. Mutta tiedän, että Jumala on luvannut olla pidättämättä mitään hyvää minulta. Tiedän myös Jumalan olevan rakastava ja hyvä isä lapsilleen. Täten minun on tehtävä valinta. Luotanko Jumalan luonteeseen ja hänen lupauksiinsa vai luotanko tämänhetkisiin olosuhteisiin, joita en ymmärrä? Usein sydämeni haluaa luottaa olosuhteisiin. Siksi minun on muistettava rukoilla, että Jumala antaisi minulle uskoa luottaa hänen lupauksiinsa ja luonteeseensa.

Jos Jumala päättää olla parantamatta minua tai sinua, se tarkoittaa, että jotenkin sairautemme tuovat meidät lähemmäksi häntä kuin paranemisemme toisi. Esimerkiksi, ehkä Jumala tietää uskomme olevan niin heikkolaatuista, että jos olisimme täysin terveitä, rikkaita multimiljonäärejä ja kaikin puolin menestyviä, niin emme ehkä juuri koskaan rukoilisi tai lukisi Raamattua, tms. Näin ollen pysyisimme kristillisinä neofyyteinä, ilman kypsyttää, aina siihen päivään asti, jolloin kuolemme. Koska Jumala on kaikkein parhain hyvä ja juuri hän tekee jostakin asiasta tai seikasta hyvän, silloin jokaisen asian hyvyys riippuu siitä, tuoko se meidät lähemmäksi häntä. Jos etsimme häntä, hän on luvannut antaa meille *kaiken, joka tuo.* (Ps. 34:11).

[Keskustelu: Tietäen ja muistaen nämä totuudet Jumalasta ja hänen lupauksistaan, miksi olemme usein masentuneita tai pettyneitä?]

Kuusi tapaa välttää pettymys

Mitä siis on tehtävä huomattessamme sanojemme ja tekojemme perusteella, että kaikki ei ole kohdallaan sydämissämme? Mitä voimme tehdä huomattessamme yleisen tyytymättömyyden ja katkeruuden pulpuavan pintaan?

Niin suotuisia kuin esim. parantuminen, hyvä työpaikka, uusi auto, kaunis talo, lapset ja avioliitto saattavat olla, mikään ei tyydytä meitä Jumalan tavoin. Kuitenkin masennuksen tai pettymyksen iskiessä, on ilmeistä, että kaipaamme sillä hetkellä jotakin Jumalaa enemmän. Saatamme jopa kokea Jumalan pettäneen meidät jollain tapaa. Tämä tarkoittaa yksinkertaisesti sitä, että väitämme Jumalan olevan valehtelija. Emme usko siihen, kuka hän sanoo olevansa, emmekä luota hänen meille antamiin lupauksiin. Voimme kuitenkin taistella tällaista vääränlaista asennetta kohtaan vähintään kuudella tavalla:

1. Tunnustamalla vääränlaiset henkiset turvapaikkamme. Minkälaisista synneistä sinä olet etsinyt lohtua? Tunnusta nämä väärät turvapaikat ja pyydä Jumalalta anteeksiantoa. Hän on luvannut antaa anteeksi.⁷

2. Tunnustaa sydämemme katkeruus. Myöntäkäämme sisäinen pimeytemme ja katkeruutemme, jota on kasautunut muita ja ehkä jopa Jumalaa kohden.

3. Tunnustaa pettymyksemme. Onko hartauselämämme ollut kylmää, kolkkoa, tai jopa olematonta? Myöntäkäämme tämä ja jopa valittakaamme asiasta Jumalalle psalmien kirjoittajan tavoin. Esim.:

⁷ 1. Joh. 1:9

Psalmit -

(3:2) **Herra, kuinka paljon minulla on vihollisia, paljon niitä, jotka nousevat minua vastaan!**

(5:2) **Ota korviisi minun sanani, Herra, huomaa huokaukseni.**

(10:1) **Miksi, Herra, seisot niin kaukana, miksi kätkeydyt ahdingon aikoina?**

(13:2) **Kuinka kauan, Herra, minut yhä unhotat, kuinka kauan kätket minulta kasvosi?**

Huomaa, vaikka psalmisti saattaa aloittaa valittamalla, hän ei kuitenkaan jumiudu tähän mentaliteettiin. Psalmin edetessä hänen pohtiessaan Jumalan luonnetta ja tekoja, hänelle alkaa valjeta asioiden todellinen laita. Hän alkaa muistaa objektiivisia tosiasioita, jotka eivät ole riippuvaisia hänen masentavista olosuhteistaan. Hän alkaa muistaa, minkälainen Jumala todella on.

Vuodattaessamme sydämemme murheita Jumalalle, hän alkaa muistuttaa meitä totuuksista.⁸ Täten psalmit päättyvät aina psalmistin uskon vahvistumiseen. Älä jätä rukoilematta. Se on voimakas ase! Jumala on isäsi ja valmiina kuuntelemaan sekä tarjoamaan sinulle lohtua.

4. Pyytäkäämme Pyhää Henkeä muuttamaan itseämme. Pyydä Jumalalta Pyhän hengen voimaa kukistamaan orjuuttavat synnit sydäimestäsi, lisäämään uskoasi ja palauttamaan sinut suloiseen yhteyteen sen ainoan kanssa, joka voi todella tyydyttää, Jumalan itsensä kanssa.

5. Lukekaamme ja mietiskelkäämme Raamatun tekstejä mielessämme. Pyhä Henki ohjaa sinua totuudessa ensisijaisesti Jumalan Sanan kautta.⁹ Täytä mielesi Jumalan totuuksilla, muistuta itseäsi hänen lupauksistaan ja luota hänen luonteeseensa olosuhteistasi riippumatta. Oletko lannistunut tai masentunut?¹⁰ Oletko pätkäillyt ja tutkinut, mitä Raamattu sanoo tilanteestasi? Sanot, "Kyllä olen." Voitko sitten antaa minulle pari raamatunkohtaa, jotka liittyvät suoraan tilanteeseesi? En tarkoita mitään yleistä, "No, muistaakseni Raamattu puhuu asiasta niin tai näin..." Avaa Raamattu ja näytä minulle pari kohtaa, jotka liittyvät tilanteeseesi. Jos et pysty sitä tekemään, niin et siinä tapauksessa ole välttämättä nähnyt kovin paljon vaivaa saadaksesi Raamatun viisautta tilanteeseesi. Tiedän, että sinulla on kiireitä. Minulla on kiireitä, meillä kaikilla on kiireitä. Mutta kuinka paljon aikaa käytit television ja sosiaalisen median parissa tällä viikolla? Pysyvää rohkaisua ja vastauksia ei löydy sieltä. Efesolaiskirje 5:15 kehottaa meitä uskovia hyödyntämään aikaamme parhaalla mahdollisella tavalla. Jokainen arvioikoon itse itseään.

6. Rukoilkaamme kaikkien haluamiemme asioiden puolesta (työ, terveys, perhe, jne.). Tehkäämme tämä tavalla, joka kirkastaa ja tuo kunniaa Jumalalle.¹¹

Kuinka Jumala on työskennellyt elämässäsi nykyisen kriisin aikana?

[Keskustelu: Lue kysymykset läpi ja valitse yksi, johon voit jakaa vastauksesi muiden kanssa.]

Lopuksi, haluan kysyä sinulta, miten Jumala on työskennellyt elämässäsi nykyisten koettelemustesi keskellä?

1. Onko Jumala opettanut sinulle mitään uutta?

⁸ Ps. 40:2-4

⁹ Joh. 16:13

¹⁰ 2. Tim. 3:16

¹¹ Filip. 4:13, 19; Matt. 6:33

2. Onko hän vastannut mihinkään erityiseen rukoukseen?
3. Miten olet auttanut jotakuta tai miten joku on auttanut sinua tänä koettelemuksen aikana?
4. Kuinka Jumala on käyttänyt sinua työkalunaan hänen kunniakseen ja sinun siunaukseksi tässä kriisissä?
5. Mitä yllättäviä ilon aiheita hän on paljastanut sinulle tänä aikana?
6. Entä, mikä on suurin asia, jonka suhteen luotat Jumalaan juuri nyt?
7. Mitä toivot oppivasi tämän kriisin kautta?

Muista, että Jumala on luvannut lapsilleen kaikista suurimman hyvän. Aivan kuten pienen hiekkalaatikolla leikkivän lapsen isä, hän näkee koettelemuksemme ja on aina lapsiensä tukena ja turvana jopa ja *erityisesti* sellaisissa tilanteissa, joiden päämääriä emme ymmärrä ja jotka vaikuttavat liian suurilta omille voimillemme.

Jos et kuitenkaan ole vielä Jumalan lapsi, vielä ei ole liian myöhäistä. Olemme kaikki tilivelvollisia Jumalalle lukemattomista synneistämme, ja Raamatun mukaan niin sanotut hyvät tekemme eivät pelasta meitä. Ainoa pelastuksesi iankaikkisesta kadotuksesta, joka on kaikkien syntisten rangaistus, on se että tunnustat syntisi. Pyydä Jumalalta anteeksiantoa ja hyväksy Jeesuksen kärsineen ristillä sinun puolestasi, niin että rangaistuksesi on jo maksettu. Ystävä, tee parannus tänään ja alista elämäsi Jumalan vallan alle.

Lisää saarnoja ja pienryhmäoppaita osoitteessa www.MaallikkoSaarnaaja.com